

# Hygieneschutzkonzept

für den Verein



Tanzfreunde Dingolfing e. V.

Version 2.1 - Für Trainings ab dem 13.07.2020  
Stand: 13.07.2020



## Organisatorisches

- Durch **Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurden Trainer und Übungsleiter über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert** und geschult.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

## Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- **Körperkontakt** außerhalb der Trainingseinheit (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Schuhwechsel etc.) gilt eine **Maskenpflicht**.
- In den sanitären Einrichtungen des Kolpinghauses stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren.
- Die Musikanlage wird von den Trainern / Übungsleitern **selbstständig gereinigt und desinfiziert**. Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden spätestens alle 3 Stunden durch die Trainer desinfiziert.
- Unser Trainingssaal wird mindestens **alle 60 Minuten gelüftet**, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen verwendet.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe.
- Unsere Trainingsgruppen beschränken sich auf eine **Größe mit max. 20 Personen**.
- Für **Trainingspausen** stehen ausreichend gekennzeichnete Flächen zur Verfügung, die im Anschluss gereinigt werden.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, auf **Fahrgemeinschaften** möglichst zu verzichten bzw. Masken im Fahrzeug zu tragen.
- Während der Trainings- und Sparteinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind **Zuschauer untersagt**.

- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.
- Es wird in jedem Training eine Teilnehmerliste geführt. Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines nachträglich identifizierten COVID19-Falles zu ermöglichen, wird die Dokumentation mit Angabe des Namens und sicherer Erreichbarkeit (Telefonnummer) geführt. Eine Übermittlung dieser Informationen wird ausschließlich zum Zweck der Auskunftserteilung auf Anforderung gegenüber den zuständigen Gesundheitsbehörden erfolgen. Die Dokumentation wird so verwahrt, dass Dritte sie nicht einsehen können und die Daten vor unbefugter oder unrechtmäßiger Verarbeitung und vor unbeabsichtigtem Verlust oder unbeabsichtigter Veränderung geschützt sind. Die Daten werden nach Ablauf eines Monats vernichtet

### **Maßnahmen vor Betreten des Trainingssaales**

- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare) gestattet.
- Bei Betreten des Kolpinghauses gilt eine **Maskenpflicht** im gesamten Haus, nicht aber beim Training selbst.
- **Hand- und Flächendesinfektionsmittel** werden bereitgestellt.

### **Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport**

- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 60 Minuten** beschränkt.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Durch **klare Regeln zu Trainingsbeginn und Trainingsende** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen im Wechsel zwischen den Gruppen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage/Trainingssaales nicht überschritten werden kann.
- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht** im gesamten Kolpinghaus.
- Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

### **Zusätzliche Informationen für Eltern der Kinder (Kindertrainings)**

- Für die Eltern, deren Kinder ein Kindertraining belegen, wird ein Informationsblatt bereitgestellt, das trainingsspezifische Zusatzinformationen bereitstellt.
- Diese Informationen sind im Anhang nachzulesen.

### **Zusätzliche Informationen für Mitglieder (Erwachsenentrainings)**

- Für Mitglieder, die ein Erwachsenentraining belegen, wird ein Informationsblatt bereitgestellt das trainingsspezifische Zusatzinformationen bereitstellt
- Diese Informationen sind im Anhang nachzulesen

Gottfriedingerschwaige, 13.07.2020

---

**Ort, Datum**



---

**Vorstand – Jürgen Jacobs**

# Hygienehinweise für das Kindertraining – Elterninformation Tanzfreunde Dingolfing e.V.

(auf Grundlage des Hygieneschutzkonzepts der Tanzfreunde Dingolfing e.V.)

Liebe Mamas und Papas,  
die bayerische Staatsregierung hat den Trainingsbetrieb im Tanzsport ab 08.06.2020 wieder erlaubt. In diesen besonderen Zeiten bitten wir als Vorstandschaft und Trainer der Tanzfreunde Dingolfing e.V. um unbedingte Einhaltung unseres Sicherheits- und Hygienekonzeptes. Nur so ist es uns möglich und erlaubt, ein Training abzuhalten. Sollten die Regeln nicht eingehalten werden, müssen wir leider entsprechende Maßnahmen ergreifen.

- Die Teilnahme am Unterricht ist Kindern mit Vorliegen von Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung jeglicher Schwere oder von Fieber untersagt. Sollten während des Unterrichts Beschwerden auftreten, muss das Kind das Training abbrechen. Sollte ein Kind oder ein Familienmitglied in den letzten 14 Tagen Kontakt zu an COVID-19 erkrankten Personen gehabt haben, ist das Kind ebenfalls vom Training ausgeschlossen.
- Es ist darauf zu achten, dass die Kinder bereits in Trainingskleidung zum Unterricht kommen, um die Aufenthaltszeit vorher so gering wie möglich zu halten (Schuhe dürfen natürlich im Tanzraum gewechselt werden, trödeln ist zu vermeiden).
- Nur **ein** Elternteil (bzw. **eine** sonstige hierzu berechnigte Person) bringt/holt das/die Kind(er); Zuschauer sind nicht erlaubt.
- Es wird dringend um pünktliches Erscheinen zu den Beginn- und Endzeiten gebeten. Die Kinder sollen ca. 5 Minuten vor Trainingsbeginn gebracht und im Vorraum (zwischen weißer Tür und Zugang zum Trainingsaal) verabschiedet werden. Die Kinder werden dort von der Trainerin in Empfang genommen. Zum Trainingsende sollen sich die Eltern (bzw. eine sonstige abholberechnigte Person) im Vorraum unter Beachtung des Mindestabstandes einfinden und auf die Kinder warten. Sollte der Abstand nicht eingehalten werden können, werden die Eltern gebeten, ggf. vor der weißen Tür zu warten bis wieder genügend Platz im Vorraum vorhanden ist. Die Kinder werden von der Trainerin einzeln aufgerufen und gebeten zügig zu ihren Eltern zu gehen.
- Alle (auch Kinder ab 6 Jahren) haben beim Betreten und Verlassen des Kolpinghauses, des Trainingsaales, sowie bei der Nutzung von Sanitärbereichen (WC-Anlagen) eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen, ausgenommen bei der Ausübung der sportlichen Aktivität. Es gelten die generellen Sicherheits- und Hygieneregeln, insbesondere die Einhaltung der Mindestabstandsregel von 1,5 Metern zwischen Personen außerhalb der Trainingseinheiten.
- Die Gruppengröße beträgt derzeit max. 20 Personen. Sollte im Trainingsbetrieb festgestellt werden, dass die Abstände nicht einzuhalten sind, werden die Teilnehmerzahlen entsprechend begrenzt.
- Es werden ausreichend Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher bereitgestellt. Die Sanitäranlagen sind jeweils nur von einem Kind zu betreten.
- Es wird in jedem Training eine Teilnehmerliste geführt. Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines nachträglich identifizierten COVID19-Falles zu ermöglichen, wird die Dokumentation mit Angabe des Namens und sicherer Erreichbarkeit (Telefonnummer) geführt. Eine Übermittlung dieser Informationen wird ausschließlich zum Zweck der Auskunftserteilung auf Anforderung gegenüber den zuständigen Gesundheitsbehörden erfolgen. Die Dokumentation wird so verwahrt, dass Dritte sie nicht einsehen können und die Daten vor unbefugter oder unrechtmäßiger Verarbeitung und vor unbeabsichtigtem Verlust oder unbeabsichtigter Veränderung geschützt sind. Die Daten werden nach Ablauf eines Monats vernichtet.

**Bitte lest auch unser allgemeines Hygieneschutzkonzept zu Eurer Information.**

Wenn wir die Corona Krise überstanden haben, wird wieder gekuschelt und geknuddelt was das Zeug hält!!!

# Hygienehinweise für das Erwachsenentraining - Mitgliederinfo Tanzfreunde Dingolfing e.V.

(auf Grundlage des Hygieneschutzkonzepts der Tanzfreunde Dingolfing e.V.)

Liebe Mitglieder,

die bayerische Staatsregierung hat den Trainingsbetrieb im Tanzsport ab 08.06.2020 wieder erlaubt, allerdings unter Einhaltung strenger und verpflichtender Vorsichtsmaßnahmen. Diese sind in unserem Schutz- und Hygienekonzept zusammengefasst.

## Zutrittsregeln

- Wer Symptome von Covid-19 (z.B. Fieber, trockener Husten, Verlust des Geschmacks- und/oder Geruchssinns, Atemprobleme) hat, oder wer in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer infizierten Person hatte, darf das Training nicht besuchen.
- Der Zutritt zum Training / Trainingssaal ist nur Teilnehmern der jeweiligen Trainingsgruppe möglich.
- Das Training beginnt zu gewohnter Zeit, ist aber auf 60 Minuten begrenzt. Dies ermöglicht das Verlassen und Lüften des Trainingssaals bevor die nächste Gruppe kommt. Deshalb werden alle Teilnehmer nach dem Training gebeten den Trainingssaal zügig zu verlassen.
- **Es wird dringend um pünktliches Erscheinen gebeten, nicht zu früh und nicht zu spät,** (Bereich: 5-10 Minuten vor Trainingsbeginn).
- Die Trainingsgruppen sind im großen Saal auf 9 Paare plus Trainer begrenzt. Es werden Listen, in die man sich eintragen kann, angeboten, damit keiner „umsonst“ kommt weil das Training schon voll ist.
- Es wird eine Anwesenheitsliste geführt, damit im Infektionsfall schnellstmöglich alle Kontaktpersonen zu ermitteln sind und dazu beigetragen werden kann, Infektionsketten schnell zu unterbrechen.
- Jeder Teilnehmer trainiert nur in seiner(n) gewohnten bisherigen Gruppe(n). Ein Wechsel, vor allem ein „hopping“ zwischen verschiedenen Levels (A, F1,F2) ist derzeit nicht möglich.

## Maskenpflicht

- Bitte bringt Eure eigene Mund-Nase-Maske mit.
- Das Betreten und Verlassen des Trainingssaales ist nur mit einer Maske möglich.
- Das Tragen der Maske gilt im gesamten Kolpinghaus (auch im Trainingssaal).
- Beim Training selbst ist das Tragen der Maske nicht erforderlich (auf Wunsch selbstverständlich möglich)

## Abstandsregeln

- Es gelten die generellen Sicherheits- und Hygieneregeln, insbesondere die Einhaltung der Mindestabstandsregel von 1,5 Metern zwischen Personen/ Paaren, einschließlich in den Sanitäranlagen, sowie beim Betreten und Verlassen des Trainingsraumes.
- Die Nichteinhaltung der Mindestabstandsregel von 1,5 Metern ist außerhalb der Trainingseinheiten nur den Personen, für die im Verhältnis zueinander die allgemeine Kontaktbeschränkung nicht gilt (z. B. Personen des eigenen Hausstands) gestattet.
- Betreten der WC immer nur durch jeweils 1 Person.

## Hygieneregeln

- Regelmäßig, gründlich und ausreichend lang Hände mit Seife waschen: Seife zerstört die äußere Hülle des Virus.
- Desinfektionsmittel benutzen, Niesetikette beachten, Händeschütteln und Körperkontakt sind zu unterlassen.
- Unterrichtsraume werden häufig gelüftet (mind. vor und nach dem Unterricht, in den Pausen)

Die Einhaltung der Schutz- und Hygienevorgaben sind entscheidend für die Sicherheit aller Beteiligten und den weiteren Fortgang des Trainings. Mitglieder, die nicht einsichtig sind, droht der Ausschluss vom Training.

## Bitte lest auch unser allgemeines Hygieneschutzkonzept zu Eurer Information.

Wir danken Euch schon jetzt herzlich, dass Ihr uns bei der Einhaltung der Schutzmaßnahmen unterstützt!  
Wenn Ihr Fragen habt, stehen die Trainer / Vorstandschaft gerne zur Verfügung!